

## Psycho-Logik der Beziehung

### Helfer-Kompetenz durch bewusste Analyse und konstruktive Gestaltung von Beziehung

Beziehung ist **das** Medium sozialer Berufe. Reflexions-, Diagnose- und Interventionskompetenzen sind in unserer Arbeit wichtig und notwendig – und genau dafür ist die Transaktionsanalyse ideal geeignet.

Das Drama-Dreieck, das Persönlichkeitsmodell, das Kommunikationsmodell und das Vertragskonzept sind **die** Werkzeuge für konstruktive Beziehungsgestaltung.

#### Inhalte

- Das Persönlichkeitsmodell der Transaktionsanalyse
- Das Kommunikationsmodell der Transaktionsanalyse
- Das Vertragskonzept und seine praktische Anwendung
- Das Modell der psychologischen Spiele und der Ausstieg aus dem Dramen-Dreieck

#### Ziele

- Die eigene Persönlichkeit erforschen und die eigenen Kompetenzen erkennen
- Transaktionsanalytische Modelle zur Analyse und Diagnose einsetzen
- Transaktionsanalytische Werkzeuge zur bewussten und konstruktiven Beziehungsgestaltung nutzen

#### Zielgruppe

Frauen und Männer, die helfend tätig sind und ihre Helfer-Kompetenz reflektieren und stärken wollen.

#### Referentin

Dr. Gerda Peschel  
Psychologin, Psychotherapeutin, international geprüfte Transaktionsanalytikerin  
Lehrtherapeutin am Wiener Institut für Transaktionsanalyse - WITA  
Supervisorin und Coach - ÖVS